

UČENIČKI DOM  
MARIJE JAMBRIŠAK  
OPATIČKA 14  
ZAGREB

# Godišnji plan i program rada zdravstvenog djelatnika

Šk.god 2017./18.

Zdravstveni voditelj: Rozmari Lasan Zorobabel,  
bacc.med.techn

## STRUKTURA PLANA I PROGRAMA

Oznaka i broj	PODRUČJE RADA	Planirano sati	Realizacija
I	PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE	70	
II	ČUVANJE I UNAPREĐIVANJE ZDRAVLJA	525	
III	ČUVANJE I UNAPREĐIVANJE HIGIJENSKIH NAVIKA UČENICA	358	
IV	PRAVILNA PREHRANA UČENICA I NJIHOV TJELESNI RAZVOJ	229	
V	NJEGA I EVIDENCIJA BOLESNIH UČENICA	175	
VI	ZDRAVSTVENO PROSVJEĆIVANJE	268	
VII	STRUČNO USAVRŠAVANJE	105	

VIII	SPECIFIČNI ZADACI I OSTALI POSLOVI		
IX	HACCAP ZADUŽENJA	70	

## I. PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE

AKTIVNOSTI	Nosioci i suradnici	Metode	Planirano sati	Rokovi	Napomena
1.1. Izvedbeno planiranje i programiranje odgojnog rada u suradnji s Odgajateljskim vijećem	med. sestra pedagog ravnatelj odgajatelji	pisani rad	6	9 mj.	
1.2. Analiza ostvarenja prethodnih planova i programa	med. sestra pedagog ravnatelj odgajatelji	pisani rad	5	7 mj.	
1.3. Izrada godišnjeg plana i programa rada	med. sestra pedagog	pisani rad	20	8 mj.	
1.4. Planiranje i programiranje prevencije i obrada tema	med. sestra učenice odgajatelji	pisani rad razgovor	10	9 mj.	
1.5. Planiranje odgojnog, estetskog i ekološkog djelovanja u domu i njegovu okružju	med. sestra ravnatelj grupa za estetiku	razgovor diskusija dogovor	29	9 mj.	

## II. ČUVANJE I UNAPREĐIVANJE ZDRAVLJA

AKTIVNOSTI	Nosioci i suradnici	Metode	Planirano sati	Rokovi	Napomena
2.1. Briga za psihofizički razvoj učenica	med. sestra stručni studij očna optika, Veleučilište Velika Gorica	individualni razgovori i evidentiranje	175	kont.	
2.2. Praćenje zdravstvenog stanja učenica	med. sestra	pisani rad intervju razgovor	60	9. mj.	
2.3. Svakodnevni obilazak spavaonica ( higijena i održavanje)	med. sestra odgajatelj	uvid razgovor	88	kont.	
2.4. Svakodnevni obilazak ostalih prostorija doma	med. sestra	uvid razgovor	30	kont.	
2.5. Dezinfekcija prostora – ekoloških sredstava	Cijanizacija d.o.o.	dezinfekcija	30	3x god.	
2.6. Deratizacija prostora	Cijanizacija d.o.o.	deratizacija	30	2x god.	
2.7. Poticanje navika pravilnog korištenja dnevnog i tjednog odmora	med. sestra odgajatelj	individualni rad rad u manjim grupama	25	kont.	
2.8. Sistematski pregledi učenica i cijepljenje - Sistematski pregled zuba - stomatolog	liječnik opće med. liječnik šk.med.	pregledi	8	1x god.	

	stomatolog				
2.9. Prepoznavanje poremećaja u ponašanju	med.sestra odgajatelj pedagog	individualni razgovor	30	kont.	
2.10. Prevencija zaraznih bolesti: - Mjere zaštite od AIDS-a i ostalih spolno prenosivih bolesti - Mjere i zaštita od žutice - Mjere zaštite od TBC-a - Mjere zaštite od ostalih zaraznih bolesti	med. sestra odgajatelj	predavanja radionice uređenje panoa razgovori	17	prema kalen daru	
2.12. Poticanje pravilnih zdravstvenih navika: - Pravilno pranje i njega zuba - Obavljamo redovito sistematske liječničke preglede i cijepljenje - Liječnik je osoba kojoj se obraćamo s punim povjerenjem	med. sestra	individualni rad u manjim grupama razgovori	17	prema kalen daru	

### III. ČUVANJE I UNAPREĐIVANJE HIGIJENSKIH NAVIKA UČENICA

AKTIVNOSTI	Nosioци i suradnici	Metode	Planirano sati	Rokovi	Napomena
3.1. Briga o higijeni tijekom cijelog dana i tjedna <ul style="list-style-type: none"> <li>- pravilno namještanje kreveta</li> <li>- urednost ormara i ormarića</li> <li>- urednost obuće</li> <li>- prozračnost spavaonica</li> <li>- čistoća podnih površina, umivaonika i tuš kabina u sanitarnom čvoru</li> <li>- razvijanje higijenskih navika</li> </ul>	med.sestra odgajatelji, Povjerenstvo za higijenu	Demonstracija razgovori diskusije-uređenje panoa	218	svakodnevno	
3.2. Individualni rad i grupni rad u suradnji s odgajateljima na razvijanju higijenskih navika	med.sestra odgajatelji	razgovori diskusije demonstracija	70	svakodnevno	
3.3. Rad Povjerenstva za higijenu	med. sestra učenice pedagog	razgovori panoi diskusije vođenje evidencije	70	1x tjedno	

#### IV. URAVNOTEŽENA PREHRANA UČENICA

AKTIVNOSTI	Nosioci i suradnici	Metode	Planirano sati	Rokovi	Napomena
4.1. Provjera kvantitete i kvalitete namirnica	vanjski suradnici med. sestra	uzimanje uzoraka analiza	88	kont.	
4.2. Briga o raznolikosti namirnica	med. sestra šefica kuhinje, ekonom, učenice	dogovor, sastavljanje jelovnika	35	1x tj.	
4.3. Formiranje Povjerenstva za prehranu i rad Povjerenstva za prehranu	med. sestra učenice	analize dogovori prijedlozi panoi	35	1x tj.	
4.4. Uređenje panoa – novosti u prehrani, obavijesti o važnosti zdrave hrane	med. sestra učenice	uređenje panoa	35	pre ma kale ndar u	
4.5. Suradnja s nutricionistima - nova saznanja zdrave prehrane	med. sestra dr. Vesna Bosanac, Zavod „ Andrija Štampar“	razgovor, diskusije, čitanje, literature, prijedlozi	32	pre ma potr ebi	
4.6. Pretplata na časopise - Doktor u Kući	vanjski suradnik	narudžbe	4	9. mj.	

## V. NJEGA I EVIDENCIJA BOLESNIH UČENICA

AKTIVNOSTI	Nosioci i suradnici	Metode	Planirano sati	Rokovi	Napomena
5.1. Ostali poslovi vezani uz zdravstvenu zaštitu učenika	med. sestra vanjski suradnici	ankete dogovori razgovori	17	1x tje.	
5.2. Svakodnevna briga o bolesnim učenicama	med. sestra odgajatelji	njega razgovor upućivanje	88	kont.	
5.3. Popunjavanje priručne apoteke	med. sestra ravnatelj Gradska ljekarna Zagreb	narudžbe	10	1x mj.	
5.4 Organizacija posjeta liječnika opće medicine	med. sestra liječnik opće medicine	dogovor upućivanje	5	1x mj.	
5.5 Vođenje internih zdravstvenih kartona	med. sestra	pisani rad	20	svak odn.	



## VI. ZDRASTVENO PROSVJEĆIVANJE UČENICA

AKTIVNOSTI	Nosioci i suradnici	Metode	Planirano sati	Rokovi	Napomena
6.1. Anketiranje	med.sestra pedagog	anketa	22	drugo pol.	
6.2. Individualni razgovor	med. sestra	ind. razgovori	70	kont.	
6.3. Grupni rad – sugestije i problemi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Razumijevanje puberteta</li> <li>- Prilagodba pubertetu</li> <li>- Spolno dozrijevanje i odgovornost za spolno ponašanje</li> </ul>	med. sestra odgajatelj učenice dr. Tatjana Nemeth Blažić	radionice predavanje	35	prema kalendaru	
6.4. Prevencija ovisničkog ponašanja koja štetno djeluje na zdravlje pojedinca <ul style="list-style-type: none"> <li>* alkohol</li> <li>* droga</li> <li>* pušenje</li> <li>- Kada i kako potražiti pomoć</li> <li>- Kako prepoznati alkohol, duhan i ostale droge</li> <li>- Kako prepoznamo ovisnike i ovisničko ponašanje</li> <li>- Alkohol i droga su stalna opća opasnost, djelatno sprečavajmo njihovu zlouporabu</li> </ul>	med. sestra odgajatelj učenice vanjski suradnici	predavanja radionice razgovori	88	kont.	
6.5. Obrada tema iz područja zdravstvenog prosvjećivanja <ul style="list-style-type: none"> <li>- Upoznavanje učenica s osnovama</li> </ul>	med. sestra učenice vanjski suradnici	predavanja radionice uređenje panoa	53	1x tj.	

<p>samozaštite</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• oprezno s lijekovima</li> <li>- Osnovna pravila prve pomoći</li> <li>• što je prva pomoć</li> <li>• kutija sa sredstvima za prvu pomoć</li> <li>• saniranje manjih ozljeda</li> <li>• samopomoć pri većim ozljedama</li> <li>- Upoznavanje učenica s zakonitostima tjelesnog razvoja</li> <li>• tjelesne promjene u pubertetu</li> <li>• menstrualni ciklus (razumijevanje, moguće nepravilnosti i vođenje kalendara)</li> <li>• spolni odnos kontracepcija i pobačaj</li> </ul>					
--	--	--	--	--	--

## VII. STRUČNO USAVRŠAVANJE

AKTIVNOSTI	Nosioci i suradnici	Metode	Planirano sati	Rokovi	Napomena
7.1. Korištenje i praćenje stručne literature	med.sestra	čitanje i analiziranje teksta	52	kont.	
7.2. Sudjelovanje na stručnim seminarima, radionicama, savjetovanjima	med. sestra	Radionice Predavanja STRUČNI SKUPOVI	32	1 i 6 mj.	
7.3. Osobno usavršavanje putem predavanja o zdravlju i prehrani	med. sestra	predavanja seminari	21	kon.	

## VIII. SPECIFIČNI ZADACI I OSTALI POSLOVI

AKTIVNOSTI	Nosioci i suradnici	Metode	Planirano sati	Rokovi	Napomena
8.1. Preventivni pregledi	med.sestra Gradski crveni križ ZAGREB HZJZ	Predavanja Pregled, mjerjenje šećera, tlaka,visine, težine	20	prema kalenda ru	
8.2. Predavanja hrvatske lige za borbu protiv raka( pregled kože, ginekolog)	med. sestra dr. Neda Ferenčić- Vrban	predavanja	25	prema kalenda ru	
8.3. Redoviti odlazak na liječnički pregled svih djelatnika	med. sestra vanjski suradnik	dogovor	15	drugo polugod ište	

## **IX. HACCAP ZADUŽENJA**

- nadzor i praćenje nad higijenom objekta /
- sanitarni pregledi zaposlenika / praćenje analize mikrobiološke ispravnosti hrane /
- evidencija sistematskih pregleda zaposlenika /
- koordinacija unutar HACCP tima /
- suradnja sa sanitarnom inspekcijom i Zavodom za javno zdravstvo /