

GODIŠNJI PROGRAM RADA IV. ODGOJNE GRUPE
Za školsku godinu 2018/2019

Odgajateljica: Josipa Galić, prof.

Odgojna grupa: IV.

Razred: IV

Broj učenica: 21

Broj škola: 7

**OPĆI CILJ: Podržati učenice u odgovornom ponašanju
prema domskim i školskim obvezama te uspješnom
odrastanju i sazrijevanju**

Učenički dom Marije Jambrišak

Godišnji plan i program rada IV. odgojne grupe za školsku godinu **2018./2019.**

Odgajateljica: **Josipa Galić, prof.**

Odgojno obrazovno područje	Specifični ciljevi/zadaci	Aktivnosti	Ishodi	Nosioci	Kada	Plan. sati	Real. sati
Čuvanje i unapređivanje zdravlja	<p>Praćenje promjena u psiho-fizičkom razvoju</p> <p>Promicati higijenu kao preduvjet zdravlja</p> <p>Zdravstveno prosvjeđivanje</p>	<p>-Individualni razgovori s učenicama u malim grupama, na sastancima grupa</p> <p>-razgovor s roditeljima učenica</p> <p>- informiranje o kućnom redu doma</p> <p>- Pratite održavanje higijene prostora i osobne higijene</p> <p>- Izraditi plan čišćenja soba</p> <p>- razgovarati s roditeljima i medicinskom sestrom</p> <p>- informirati učenice o važnosti zdravlja i brige o svom tijelu</p>	<p>- prihvaćati promjene u razvoju</p> <p>- procijeniti izbor aktivnosti u skladu sa zdravljem</p> <p>- pridržavati se kućnog reda</p> <p>- provoditi i održavati osobnu higijenu</p> <p>-održavati i procijenjivati higijenu prostora</p> <p>- voditi brigu o zdravlju svoga tijela</p> <p>- prilagoditi svoj bioritam obvezama</p>	<p>-Odg Galić/učenice/roditelji</p> <p>Odg./učenice</p> <p>Odg./med.sestra</p> <p>Odg./uč.</p> <p>Odg./uč.</p> <p>Odg./uč./med.sestra</p> <p>Odg.Galić/med.sestra</p>	<p>od rujna do lipnja</p> <p>9.mj.</p> <p>od rujna do lipnja</p> <p>Tijekom školske godine</p> <p>9 mjesec</p>		

	Mentalno zdravlje adolescenata	<ul style="list-style-type: none"> -zbrinjavati bolesne učenice u domu -upućivati ih na liječničke preglede -organizirati predavanja i radionice u grupi o zdravlju - poticati optimizam, te sklad duha i tijela - selektivni pristup medijima 	<ul style="list-style-type: none"> - vježbati svakodnevno - informirati se o zdravim navikama - izraziti vlastite potrebe za svoje zdravlje - upravljati emocijama 	<p>Odg.Prosoli/ Naranda</p> <p>Odgajatelj/ odgajatelji</p> <p>Odg./med.sestra</p> <p>med.sestra/ učenice grupe</p> <p>Odg.Galić/ med.sestra/uč.</p>	Tijekom godine		
	Razvijati ekološku svijest i brigu o okolišu	<p>Radionice na grupi: „Spolnost“ „Higijena prostora“</p> <ul style="list-style-type: none"> - informirati učenice o ekološkom ponašanju -poticati ih na ekološko ponašanje -održati radionicu <p>Ekološko ponašanje u domu</p> <ul style="list-style-type: none"> -razgovarati o 	<ul style="list-style-type: none"> -kritički prosuđivati - sudjelovati na radionicama - informirati se o važnosti odnosa prema okolišu - razvrstavati otpad - usvojiti ekološke navike - informirati se o zdravim navikama - sudjelovati u izradi jelovnika -sudjelovati na radionicama i predavanjima 	<p>Odg.Domjanić/ uč.</p> <p>Odg.Domjanić/ med.sestra. /komisija za prehranu</p> <p>Odg.Galić /učenice</p>	Tijekom godine	Tijekom godine	
	Promicati zdravu prehranu				11 mjesec		

	<p>Promicati zdrave stilove života i prevenirati rizična ponašanja</p>	<p>-održati predavanje Važnosti pravilne prehrane -motivirati učenice za aktivnosti povodom Dana hrane -organizirati vaganje učenica - poticati na rad u teretani, šetnje prirodom i uključivanje u razne sportske aktivnosti u Domu i izvan njega -razgovarati o štetnosti konzumiranja cigareta, alkohola i drugih sredstava ovisnosti „Nagovorili su me“ - poticati učenice na relaksaciju od stresa</p>	<p>- sudjelovati u aktivnostima - pratiti tjelesnu težinu - uključivati se u sportske aktivnosti prema afinitetima -uključivati se u ponuđene aktivnosti - prepoznati simptome stresa - informirati se o štetnostima za zdravlje -prepoznati loše utjecaje - zastupati vlastite stavove - tražiti pomoć - pružiti pomoć</p>	<p>Odg.Galić/ učenice</p> <p>Odg.Galić/Odg. Vuletić/med. sestra/ pedagoginja</p> <p>Galić/med.sestra/ učenice Odg.Prosoli/ učenice</p> <p>Odg.Galić/ med. setsra</p> <p>Odg.Galić/ učenice</p>	<p>10 mjesec</p> <p>Tijekom godine</p> <p>9 mjesec</p> <p>Tijekom godine</p> <p>2 mjesec</p> <p>Tijekom godine</p> <p>9 mjesec</p>		
--	--	---	---	--	--	--	--

<p>Socio-emocionalno područje</p>	<p>Poticati međusobnu suradnju i povezanost učenica</p>	<p>- upoznati učenice s kućnim redom Doma i pravilima grupe</p> <p>- poticati asertivnu komunikaciju</p>	<p>-prihvaćati kućni red i ponašati se u skladu</p>	<p>Odg. Galić/pedagoginja/ostali odgajatelji</p>			
--	---	--	---	--	--	--	--

	-prevenirati rizična ponašanja	-prepoznati opasnosti rizičnog spolnog ponašanja -afirmirati se u grupi vršnjaka na pozitivan način -prepoznati opasnosti ovisnosti	važnosti očuvanja zdravlja Radionice: -Spolnost -Nasilje u vezi -individualni razgovor, u malim grupama, na sastancima grupe Radionica: „Trgovanje ljudima	-med.sestra -odg. Galić -pedag. Antolčić -odg. Galić -odg. Domjanić	od rujna do lipnja od rujna do lipnja	2 2 10 2 10	
Socio-	-Poticati	-prepoznati opasnosti ovisnosti Preuzeti odgovornost za vlastite izbore -usvojiti neke oblike ekološki prihvatljivog ponašanja -očuvati okoliš	-motivirati na ekološko ponašanje -osvijestiti važnost očuvanja okoliša -Radionica: Moje ekološko ponašanje				
		-prilagoditi se na	-individualni	-odg. Galić	9. mj.	2	

emocionalno područje	suradnju i povezanost	novu sredinu -izvršavati svoje obaveze -poštivati pravila i dogovore -prepoznati probleme kod sebe i drugih -lakše se uklopiti u domski život -izražavati empatiju -ostvariti prijateljski odnos s barem jednom učenicom iz skupine -prepoznati vlastite mogućnosti -naučiti planirati -donositi odluke -kvalitetno prezentirati sebe -biti samopouzdanija -izražavati vlastite stavove -izražavati osjećaje	razgovori					
			Teme na sastancima grupe:	-odg. Galić			40	
			- „Kako sam provela praznike“	-odg. Galić	od rujna do lipnja	10		
			-„Raspored po sobama“	-svi		20		
			-poticati druženje i upoznavanje novih učenica		24.2. od rujna do lipnja	2	60	
			-dan otvorenih vrata					
			-sastanci grupe koje vode učenice	-odg. Galić				
			-zajedničko učenje, instrukcije	-odg. Galić	9.mj.	2		
			-Misa za početak šk.god			2		
			Radionica:		od rujna do lipnja	2	2	
			Motivacija	- odg, Galić		2		
			teme na sastancima skupine:	-učenice		4		
			- Moja tajna prijateljica		od rujna do lipnja	2	2	
-Volontiranje								
Radionica:	-odg. Biti		4					
„Stereotipi i predrasude“								
-Izrada zajedničkog panoa skupine	- odg. Galić		2					
-proslave rođendana		Od rujna do lipnja	2	2				
-izbor predstavnštva								

			grupe -stalna podrška i poticaj -zajednički izlet 3.razred-Šibenik/Krka	-odg.Galić/ Prosoli		8	
Kognitivno područje	-Podržavati i unapređivati navike i vještine uspješnog učenja -Pratiti ostvarivanje školskih obaveza -Promicati osobnu odgovornost i samostalnost -Razvijati interes za dodatnim znanjima	-informirati o važnosti kontinuiranog učenja -planirati vlastiti školski uspjeh -održavati motivaciju za učenje -naučiti tražiti pomoć pri rješavanju šk. obaveza -procijeniti vlastitu odgovornost za postignute rezultate -odrediti prioritete -rasporediti slobodno vrijeme pridržavati se planova -identificirati prepreke i mogućnosti za	-kontinuirano praćenje učenja -strategije učenja -kako olakšati učenje -podrška u učenju -individualni razgovori -popunjavati evidenciju ocjena -redovito izvršavati školske obveze -pomoć u izradi rasporeda učenja, organizaciji učenja -individualna pomoć u učenju i radu -provjera znanja -tema: Moji ciljevi u ovoj školskoj godini -analiza ocjena -plan instrukcija i ispravljanja ocjena	-odg. Galić -odg. Domjanić -pedagoginja -odg. Galić -odg. Galić -učenice -odg. Galić/ učenice -odg.Galić	od rujna do lipnja od rujna do lipnja 9.mj. od rujna do lipnja	35 2 2 10 40 15 30 30 10 2	

		napredovanje -pratiti dnevnu štampu -informirati se o mogućnostima cijelo životnog učenja	-informirati o važnosti čitanja i praćenja štampe			20 20	
Područje kreativnosti	-Poticati kreativno izražavanje učenica	-uključiti se u rad raznih aktivnosti -aktivirati svoje potencijale i snage -iskazivati volju za kreativnošću	-anketirati -prezentirati aktivnosti -sastanci izbornih skupina -obilježavanje značajnih datuma -Kultura življenja Škola kuhanja -ukrašavanje panoa -domski programi, Domijada -Proljeće u Opatičkoj, Božićna radionica -trad. priredbe-dobrodošlica, sv.Nikola, Božićna priredba, Maskenbal u Domu, Valentinovo, Pozdrav proljeću, Maturalna večer, završni program... -kulturalna baština	-svi odgajatelji -odg. Vuletić -odg. Vuletić, Domjanić i Mišković odg. Magovac odg. Mišković,	9.mj. od rujna do lipnja od rujna do lipnja 3. mj. 3. mj. 11. mj. 9.mj. 12. mj. 2. mj. 2. mj. 3. mj. 6. mj.	2 2 10 10 25 20 10 4 4 2 4 2 4 4 8 2	
	-Poticati osobni doprinos u oblikovanju života u Domu -Ponuditi kulturne sadržaje u Domu i izvan Doma	-predlagati nove ideje -uključiti se u uređenje Doma -prezentirati ostvarenja -interesirati se za događanja -tražiti informacije o događajima -posjećivati ponudene programe					

			-izložbe, kino, muzeji, kazališta, koncerti -izleti	Magovac		25	
--	--	--	--	---------	--	----	--